

# Kursprogramm

## Präventionskurse nach § 20 SGB V

Start	Kurs	Tag/Zeit	Preis	Kursort
27.01.17	<b>Rückenzirkel</b> (Kursleitung: Peter Wehner)	Freitag 8:00-9:00 (60 Minuten)	149,00 €/ 10er Karte	<b>Health Club 4.OG,</b> Mainzer Str. 98 – 102, 65189 Wiesbaden
01.02.17	<b>Pilates</b> (Kursleitung: Ilona Maurer)	Mittwoch 17:00-18:00 (60 Minuten)	120,00 €/ 8er Karte	<b>Health Club 4.OG,</b> Mainzer Str. 98 – 102, 65189 Wiesbaden
01.02.17	<b>Qigong</b> (Kursleitung: Ilona Maurer)	Mittwoch 18:00-19:00 (60 Minuten)	120,00 €/ 8er Karte	<b>Health Club 4.OG,</b> Mainzer Str. 98 – 102, 65189 Wiesbaden
06.02.17	<b>Faszienfitness</b> (Kursleitung: Katrin Schmidt)	Montag 17:00-18:00 (60 Minuten)	149,00 €/ 10er Karte	<b>Health Club 4.OG,</b> Mainzer Str. 98 – 102, 65189 Wiesbaden
09.02.17	<b>Faszienfitness</b> (Kursleitung: Katrin Schmidt)	Donnerstag 10:40-11:40 (60 Minuten)	149,00 €/ 10er Karte	<b>Health Club 4.OG,</b> Mainzer Str. 98 – 102, 65189 Wiesbaden
02.03.17	<b>RückenFit</b> (Kursleitung: Romy Kolditz)	Donnerstag 17:00-18:00 (60 Minuten)	149,00 € / 10er Karte	<b>Health Club 4.OG,</b> Mainzer Str. 98 – 102, 65189 Wiesbaden

Ihre Ansprechpartnerin im **Health Club**: Katrin Schmidt, Tel.: 06 11 – 44 76 15 120,

[ks@med4sports.de](mailto:ks@med4sports.de)